Infoveranstaltung

Wenn Sie mehr wissen möchten, rufen Sie uns an oder senden Sie eine E-Mail oder kommen Sie zu unserer Info-Veranstaltung jeden 2. und letzten Dienstag im Monat um 14 Uhr, gerne mit Anmeldung.

Wir informieren auch gerne persönlich.
Rufen Sie an: 030479912-0
oder schreiben Sie uns eine E-Mail:
ibt@spektrum-berlin.de

Über uns

Die SPEKTRUM GmbH ist ein gemeinnütziges Unternehmen, das sich die berufliche Integration von sozial Benachteiligten und von Menschen mit psychischen Belastungen zur Aufgabe gemacht hat.
Seit über 30 Jahren bietet SPEKTRUM in Berlin innovative Qualifizierungs- und Rehabilitationsprojekte an.

Mehr Infos: www.spektrum-berlin.de

Schulungsort SPEKTRUM

10407 Berlin - Prenzlauer Berg

Oleanderstraße 18
Haupteingang: Schneeglöckchenstr. 26

Verkehrsverbindungen

S-Bhf Landsberger Allee (5 Min.):
S 8, S 41, S 42 u. S 85 / Tram M 8 / Bus 156
Oderbruchstr. (2 Min.): Tram M5, M6

Ansprechpartnerin
Barbara Walter (Kursleitung)
ibt@spektrum-berlin.de

ISO 9001 GUTcert · AFNOR Group

AZAV GUTcert · AFNOR Group

SPEKTRUM

Integriertes Berufliches Training

IBT

Maßnahme zur Teilhabe am Arbeitsleben

im Auftrag der Deutschen Rentenversicherung

Symboldbild, generiert mit KI

SPEKTRUM GmbH
Oleanderstraße 18
10407 Berlin

Telefon: 030 479912-0
Fax: 030 479912-12

info@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

IBT

ist eine Teilhabe-Maßnahme zur

- gesundheitlichen Stabilisierung
- individuellen beruflichen Erprobung und Qualifizierung
- beruflichen Vorbereitung (z. B. auf eine Umschulung), wenn das Ziel der Arbeitsmarktintegration noch nicht direkt erreicht werden kann
- beruflichen (Wieder-)Eingliederung nach einer psychischen Erkrankung in den allgemeinen Arbeitsmarkt

Teilnahmevoraussetzungen

Für die Teilnahme am IBT ist ein Antrag auf **Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben** (LTA) erforderlich.
Der Antrag auf LTA kann bei der Rentenversicherung gestellt werden oder z. B. auch bei der Agentur für Arbeit. Er wird an den jeweils zuständigen Kostenträger ggf. weitergeleitet.

Dauer/ Zeiten

Die individuelle Förderdauer im IBT beträgt standardmäßig 12 Monate und gliedert sich in die zwei Hauptphasen:

Vorbereitungsphase	idR 3 Monate
Betriebliches Training	idR 9 Monate

Präsenzzeiten	Montag – Freitag
Vorbereitungsphase	8:30 – 15:15 Uhr

Der Einstieg in das IBT ist wöchentlich möglich.

Vorbereitungsphase

- Situationsanalyse/ Profiling/ Förderplanung: u.a. Feststellung der berufl. Fähigkeiten und Kompetenzen, Abklärung der Belastbarkeit, Planung individueller Förderschwerpunkte
- Arbeitsgrundfertigkeiten-Training: u.a. Reaktivierung beruflicher Kenntnisse und Fähigkeiten, Lerntraining, EDV-Basics, Soft Skills Training
- Stabilisierung: u.a. angeleitete Selbstreflexion, Umgang mit Leistungs-/ Versagensängsten, Stress- und Konfliktmanagement, Erhöhung von Selbstsicherheit, Kommunikation in der Gruppe, Gesundheitstraining (u.a. Yoga mit Anleitung, Bewegungs- und Entspannungstraining)

Betriebliches Training (individuell)

- Berufliche Praxis
  Betriebspraktika (mit Coaching)
- Präsenzveranstaltungen
  Reflexion der Praktikumserfahrungen, Soft Skills Training, EDV-Tutorium, Gesundheitstraining

Inklusiv-Angebote

- Einzelcoaching
- EDV-Grundlagentraining
- Bewerbungstraining

Individuelle Beratung

Beratung bei lebenspraktischen Problemen im Alltag und beim Umgang mit psychischen Krisen

Spezielle Angebote

Das IBT-Programm, bestehend aus einer Vorbereitungsphase und betrieblichem Training, kann dem persönlichen Bedarf entsprechend angepasst werden.

Symboldbild, generiert mit KI

Integriert in den Ablauf des IBT können diagnostische und leistungsfördernde sowie gesundheitlich stabilisierende Zusatzmodule angeboten werden, wenn der Bedarf vom Kostenträger benannt wird.

Mögliche Angebote:

- Berufliche Testdiagnostik
- kognitives Training mit CogPack
- vertiefte psychologische Einzelberatung
- Interessentests